

Tarmin Professional

Informácie pre lekárov a odbornú verejnosť.

Účinnou látkou prípravku Tarmin Professional je farmaceuticky spracovaný mastix, prírodnina obsahujúca viac ako 80 biologicky aktívnych látok. História užívania mastixu k liečbe ochorení tráviacej sústavy a niektorých ďalších infekčných chorôb, siaha do najstarších biblických čias. Súčasnú epidemiologickú, bakteriologickú a klinické štúdie mastixu sa datujú od 60-tych rokov minulého storočia. Mastix je uvedený v Európskom liekopise a je vedený pod ochrannou známkou miesta pôvodu – Európskej únie.

K najvýznamnejším vlastnostiam mastixu patrí jeho špecifická antibakteriálna aktivita. Spoľahlivo eradikuje nielen *Helicobacter pylori* I., ale aj *Staphylococcus aureus* I. a ďalších asi 20 potencionálnych patogénnych bakteriálnych kmeňov. Proces eradikácie prebieha cez deštrukciu enzymatickej výbavy patogénov. Mastix nepôsobí na baktérie črevnej mikroflóry, naopak, vďaka obsahu oligosacharidov poskytuje prebiotický efekt. Mastix súčasne vykazuje nesporné protizápalové účinky a mierne analgetické účinky stimuláciou sekrécie endogénnych opiátov prostredníctvom prostaglandínu E2. Oba tieto účinky sú pripisované obsahu β -myrcenu.

Doposiaľ realizované klinické štúdie vo viac ako ôsmich krajinách hodnotili prevažne účinnosť látky na eradikáciu *Helicobacter pylori* I. a reparačné procesy po ulcerácii žalúdka. Ďalej na kontrolu priebehu Crohnovej choroby a funkčnú dyspepsiu. Štúdie prebiehali v dĺžke 3 – 8 týždňov. Pri osobách infikovaných *H. pylori* boli stanovené denné dávky 700 – 1000 mg, u osob s Crohnovou chorobou 1000 – 1500 mg. Pri dyspeptických problémoch funkčnej povahy sa osvedčilo krátkodobé, niekoľkodenné podávanie 700 – 800 mg. Vychádza zo skúseností, že funkčné dyspeptické problémy majú väčšinou intermitentný charakter so spontánnymi remisiami.

Výber klinických štúdií:

"The inhibitory effect of Mastiha gum on bacterial growth", Abdel-Ghaffar, A.S., El Nawawy, A.S., Mohamed, M.S., Alexandria Medical Journal, (1957), 3, 119-124

"Effects of Mastiha resin and its essential oil on the growth of proteolytic *Clostridium botulinum*" Daphne Phillips Daifas, James P. Smith, Burke Blanchfield, Greg Sanders, John W. Austin and John Koukoutisis, Int. J. of Food Microb. Vol. 94 2004, Pages 313-22

Anti-inflammatory activity of Chios Mastiha gum is associated with inhibition of TNF-alpha induced oxidative stress, Triantafyllou A, Bikineyeva A, Dikalova A, Nazarewicz R, Lerakis S, Dikalov S., Nutr J. 2011 Jun 6;10(1):64.

"A double-blind controlled clinical trial of Mastiha and placebo in the treatment of duodenal ulcer", Al-Habbal MJ, Al-Habbal Z, Huwez FU, Clin. Exp. Pharmacol. Physiol. (1984), No 11 Vol. 5, p. 541-544.

"Mastiha in treatment of benign gastric ulcer" Huwez FU, Al-Habbal MJ, Gastroenterol Jpn. (1986), Vol. 3, no.21, p. 273-4.

"Evaluation of Mastiha, a crude drug obtained from Pistacia lentiscus for gastric and duodenal anti-ulcer activity", M. Al-Said, AM. Ageel, N.S. Parmar, M. Tariq, J. Ethnopharmacol. (1986), 15, p.271-281.

"Mastiha Gum Kills Helicobacter Pylori", F. Huwez, D. Thirwell, A. Cockayne, D. Ala' Aldeen, The New England Journal of Medicine (1998), Vol. 339, No.26, p. 1946.

"Bactericidal activity of Pistacia lentiscus gum Mastiha against Helicobacter pylori", S. Bona, L. Bono, L. Daghetta, P. Marone, The American Journal of Gastroenterology (2001), Vol.96, 9, P. S49.

"Bactericidal activity of pistacia lentiscus Mastiha gum against Helicobacter pylori", P. Marone, L. Bono, E. Leone, S. Bona, E Carretto, L. Perversi, J. Chemother (2001), Vol.13, 6, P. 611-614.

"Effect of Mastiha gum on Helicobacter pylori gastritis" Im-hwan Roh, Seung-woo Nam, Na Myung, Jung-taek Kim, Ji-hun Shin, South Korea Society of Gasternterology (2003).

Effects of Mastiha gum Pistacia lentiscus var. Chia on innate cellular immune effectors. Kottakis, Filippou; Kouzi- Koliakou, Kokona; Pendas, Stefanos; Kountouras, Jannis; Choli-Papadopoulou, Theodora, European Journal of Gastroenterology & Hepatology, February 2009 - Volume 21 - Issue 2 - pp 143-149

"Is Chios Mastiha gum effective in the treatment of functional dyspepsia? A prospective randomized double- blind placebo controlled trial "Konstantinos J. Dabos, Ekaterini Sfika, Lisa J Vlata, Despoina Frantzi, Georgios I. Amygdalos, Georgios Giannikopoylos, Journal of Ethnopharmacology 127 (2010) 205-209.

"The effect of Mastiha gum on helicobacter pylori" A randomized pilot study "KJDabos, E. Sfika, L. J. Vlatta, G.Giannikopoylos, Phytomedicine 17 (2010) 296-299.

"Chios Mastiha treatment of patients with active Crohn's disease" Andriana C Kaliora, Maria G stathopoulou, John K Triantafillidis, George VZ Dedoussis, Nikolaos K.Andrikopoulos, World Journal of Gastroenterology 13 (5) (2007) 748-753.

"Pistacia Lentiscus resin regulates intestinal damage and inflammation in trinitrobenzene sulfonic acid-induced colitis" A. Gioxari, Andriana C Kaliora, A. Papalois, G. Agrogiannis, John K Triantafillidis, Nikolaos K.Andrikopoulos, Journal of Medical Food. (2011).

"Current evidence on the anticancer potential of Chios Mastiha Gum" C. Giagkinis, S. Theocharis, Nutrition and Cancer, 2011, 1-11